

|  |
| --- |
|  |

**Omgaan met verlies en verdriet in de kraamperiode -**

Scholing voor kraamverzorgenden

Verkenning van het thema verlies

De gemiddelde waardering van deze scholing is een 8.7  
Uit een evaluatie:

***wat heb je als meest belangrijk gevonden?***

*Leerzaam, ik vond het belangrijk om er zo attent op gemaakt te worden dat een luisterend oor zo belangrijk is. De film vond ik ook heel waardevol*

*Hoe belangrijk luisteren is.*

*De handvatten die ik gekregen heb om met rouwende families om te gaan.*

*De taken van de kraamverzorgende in de week na de geboorte .*

*Ervaringen delen 11  
Veel om over na te denken waar ik eerst niet bij stil stond*

*Luisteren naar elkaar, de herkansing. De openheid die er was.  
Iedereen heeft te maken gehad met rouw en verlies. Waardevol de openheid zodat er begrip en medeleven met je collega’s kan zijn.*

*Dat je er voor iemand bent door alleen te luisteren. Praten erg belangrijk is, op zijn tijd. Dat er veel soorten verlies zijn*

3 uur

Doel: Deelnemers kunnen een aantal voorbeelden benoemen van verlies en verdriet in de kraamperiode

Deelnemers vertellen en reflecteren op eigen ervaringen met verlies en verdriet   
Deelnemers weten welke signalen kunnen duiden op stagnatie van rouwverwerking  
Deelnemers hebben inzicht in rouw taken  
Deelnemers kunnen benoemen welke sociaal emotionele ondersteuning passend is.

*Voorwerk*

*Zoek eens op internet wat je kunt vinden over het thema rouwverwerking en neem de informatie van de meest informatieve sites mee*

**Programma**

**10 min Welkom, toelichting op programma en inhoud**

Verlies en verdriet gaat verder dan alleen het overlijden van een baby, een toelichting.

**20 min** Verlies, **inventarisatie**:

in welke situaties kunnen kraamverzorgenden **verlies** tegenkomen bij de uitoefening van hun werk.

**50 min Eigen ervaringen**,

deelnemers vertellen een eigen ervaring waarin zij te maken hebben gekregen met verlies en rouw, zij geven daarbij aan wat zij als **steunend ervaren** hebben in hun omgeving. Deze opmerkingen worden genoteerd.

De voorbeelden die kraamverzorgenden inbrengen kunnen persoonlijk of professioneel van aard zijn.

**10 min** Waar kan ik **informatie** vinden.

Uitwisseling van informatie gevonden op internet   
Protocollen KCKZ en de site Kenniscentrum baby sterfte - stille levens

**30 min DVD Layla**

Beelden van een **baby die overlijdt** na een keizersnede. Een impressie hoe een moeder met haar partner afscheid neemt van baby Layla

Korte pauze

**10 min** Bespreken van rouw taken en **theorie** over rouw verwerking  
Taak 1 - Het aanvaarden van de realiteit van het verlies  
Taak 2 - Het doorleven van de pijn en het verdriet  
Taak 3 - Het aanpassen aan een nieuw leven waarin de overledene niet meer aanwezig is  
Taak 4 - De overledene emotioneel een plaats geven en het oppakken van de draad van het leven.

Een gouden regel in het rouwproces is proberen ruimte te geven aan gevoelens zolang en zoals zij zich voordoen.

Koppeling maken naar de eigen verlieservaringen.

**40 min Sociaal- emotionele ondersteuning**

Aan de hand van **beeldfragmenten** die door Kerstenvandepol zijn ontwikkeld ingaan op de sociaal emotionele ondersteuning in het kraamgezin

Gezamenlijk formuleren wat is passende sociaal emotionele ondersteuning en wat jouw rol en taak is in een gezin waar sprake is van verlies en verdriet.

**10 min Afsluiting en evaluatie:**

deelnemers noteren voor zichzelf welke leerinzichten zij meenemen